

外交部 109 年度選送青年學子 赴海外國際非政府組織實習辦法

主旨：外交部（以下簡稱本部）109 年度選送青年學子赴海外國際非政府組織（以下簡稱 INGO）實習辦法。

說明：

- 一、為培育國內青年參與 NGO 國際事務，建構與國際接軌能力，並儲備國內具 NGO 國際事務人才，本部 109 年度規劃辦理選送我青年學子赴國外 INGO 實習計畫。
- 二、本案申請資格、報名截止日期及甄選簡章等相關細節，請至本部全球資訊網 <https://www.mofa.gov.tw>(路徑：首頁 > 最新消息) 或本部 NGO 雙語網站 <http://www.taiwanngo.tw>(路徑：首頁>NGO 國際事務會訊息)查詢。
- 三、本案聯絡人：本部非政府組織國際事務會郭薦任科員濠維。電話：02-2348-2016；傳真：02-2371-5701；電子信箱：hwkuo@mofa.gov.tw。

外交部「109 年度選送青年學子赴國際非政府組織實習計畫」 甄選簡章

一、宗旨：為培育國內青年學子參與 NGO 國際事務，建構與國際接軌能力，並強化與國際非政府組織（以下簡稱 INGO）合作關係，外交部（以下簡稱本部）特訂定本甄選簡章，提供有志青年出國實習及考察 INGO 經營管理實務之機會，並利儲備國內 NGO 國際事務人才。

二、主辦單位：本部非政府組織國際事務會。

三、甄選名額：6 名。

四、實習期間：本部補助上限 2 個月，至遲須於民國 109 年 11 月 30 日前返國。

五、申請資格：

(一)具中華民國國籍，年齡在 18 歲至 35 歲之間者。

(二)現就讀國內大專院校青年學子(以有國際參與及國內 NGO 實習經驗者為優先考量)，經校方具函推薦者。(推薦者不得為本計畫評審委員)

(三)英語聽、說、讀、寫流利者。

(四)曾參加本部辦理之「NGO 國際事務人才培訓班」或「國際青年大使交流計畫」者將優先錄取。

六、研習領域：以赴下列領域之 INGO 實習為優先考量。

(一)性別平等；

(二)醫療衛生；

(三)人道援助；

(四)婦女、兒童、身心障礙及原住民等社會福利；

(五)生態保育、環保綠能；

(六)經濟發展策略研究；

(七)民主、人權及和平；

(八)其他符合聯合國「永續發展目標」(SDGs)議題者。

七、**實習機構**：海外（中國大陸及港澳地區除外）國際性及地區性非政府組織，其中以①具聯合國經社理事會（ECOSOC）諮詢地位之 INGO、②本部推薦之 INGO(詳附件：INGO 建議名單)、或③新南向政策目標國家(包括新加坡、馬來西亞、汶萊、泰國、印尼、菲律賓、越南、緬甸、柬埔寨、寮國、印度、孟加拉、巴基斯坦、斯里蘭卡、尼泊爾、不丹、澳洲及紐西蘭 18 國)INGO 者為優先考量。申請者應先自行與擬赴實習之 INGO 聯繫，提出申請並獲同意接受該人員前往實習後，據向本部報名。

八、**補助金額**：依「中央各機關派赴國外進修、研究、實習人員補助項目及數額表」相關規定予以補助（相關核銷單據需於 **109 年 12 月 11 日前**寄出，以郵戳為憑）：

(一)**交通費**：補助獲選者赴海外單一實習地點最直接航線往返經濟艙機票之 60%費用（須檢據核實報銷），如因擬赴實習 INGO 要求而衍生之跨城市或跨國交通費用不予補助。

(二)**出國手續費及保險費**：補助獲選者出國簽證費及最基本額度（新台幣 400 萬元保額）之保險費用（以上均須檢據核實報銷）。獲選者應自行辦理赴海外實習國家之簽證事宜，且得自行衡酌加保出國期間意外傷害及醫療保險等。

(三)**生活費**：依「中央政府各機關派赴國外各地區出差人員生活費日支數額表」及「中央各機關派赴國外進修、研究、實習人員補助項目及數額表」相關規定（如附件），按擬赴地區標準補助 2 個月實習期間生活費（不足 2 個月以實際天數計，超過者以 2 個月計）。

※本部補助 60 天之月支生活費依擬赴實習 INGO 膳宿供應情形將有不同補助額度，以下舉赴美國紐約及日本福岡為例：

實習地點 實習單位供應膳宿情形	紐約	福岡
不供膳宿	$US\$308 \times 15 (\text{日}) = 4,620 +$ $[(1,400/20) \times 15]$ $= 5,670 + 1,400 = \text{US\$7,070}$	$US\$217 \times 15 (\text{日}) = 3,255 +$ $[(1,200/20) \times 15]$ $= 4,155 + 1,200 = \text{US\$5,355}$
供膳宿	$US\$308 \times 15 (\text{日})$ $\times 10\% = 462 +$ $[(1,400/20 \times 30\%) \times 15]$ $= 777 + (1,400 \times 30\%)$ $= \text{US\$1,197}$	$US\$217 \times 15 (\text{日})$ $\times 10\% = 325.5 +$ $[(1,200/20 \times 30\%) \times 15]$ $= 595.5 + (1,200 \times 30\%) =$ $\text{US\$955.5}$
供宿不供膳	$US\$308 \times 15 (\text{日})$ $\times 30\% = 1,386 +$ $[(1,400/20 \times 40\%) \times 15]$ $= 1,806 + (1,400 \times 40\%)$ $= \text{US\$2,366}$	$US\$217 \times 15 (\text{日})$ $\times 30\% = 976.5 +$ $[(1,200/20 \times 40\%) \times 15]$ $= 1,336.5 + (1,200 \times 40\%) =$ $\text{US\$1,816.5}$
供膳不供宿	$US\$308 \times 15 (\text{日})$ $\times 80\% = 3,696$ $+ [(1,400/20 \times 90\%) \times 15]$ $= 4,536 + (1,400 \times 90\%) =$ $\text{US\$5,901}$	$US\$217 \times 15 (\text{日})$ $\times 80\% = 2,604 +$ $[(1,200/20 \times 90\%) \times 15]$ $= 3,324 + (1,200$ $\times 90\%) = \text{US\$4,494}$

【註】上述情形尚未計入抵離當日旅程飛行期間膳宿供應情形。

九、報名方式：一律採通訊報名，請檢附下列應繳文件於 109 年 5 月 1 日前（以郵戳為憑）郵寄至 10048 臺北市中正區凱達格蘭大道二號「外交部非政府組織國際事務會」收。

(一)報名表正本 1 份(請黏貼半年內 2 吋脫帽半身彩色照片 1 張),
影本 4 份。

(二)校方推薦函正本 1 份, 影本 4 份。

(三)推薦人資料正本 1 份, 影本 4 份。

(四)實習計畫書正本 1 份, 影本 4 份。

以上四項文件應打字並加蓋「就讀學校」及「就讀學校推薦人章」。

(五)擬赴實習 INGO 出具接受實習 2 個月(含以下)之同意函或信件正本 1 份, 影本 4 份。

(六)在學證明書正本 1 份。

上列文件如有偽造情事, 應自負法律刑責, 本部得逕予取消甄選資格。

十、評審及甄選方式

(一)初審：由本部相關單位業務主管人員 3 至 5 人組成, 就申請者資格、書面資料等作基本審核。

(二)複審：由主辦單位聘請 NGO 負責人、學界代表及本部相關單位主管 3 至 5 人組成評審委員會, 就申請人資歷、語言能力、實習組織及議題等計畫內容進行審查及面談評核。

十一、權利與義務：

(一)獲選者需簽署切結書, 保證將確實履行出國實習、繳交報告及出席本案成果發表會與相關部會辦理之人才培訓活動等相關志願服務活動, 如未履行應無條件繳回相關補助費用。

(二)獲選者於海外實習期間, 須定期每週在本部 NGO 臉書專頁登載及更新實習動態(含照片); 另須於返國後 1 個月內檢附相關單據、書面學習心得報告 1 份(以電腦繕打, 2,000 字以上, 內容需包含: 1.赴 INGO 當地實習心得及觀察; 2.對國內 NGO 相關領域之建議; 3.未來我該類 NGO 與相關 INGO 交流及合作

之可行性評估等) 過部核銷，並於實習完畢後1年內配合本部需要應邀出席成果發表會或相關部會培訓講座等相關志願服務活動，分享海外實習經驗與心得(時數上限16小時)。

Name (as appears on your passport)

Also known as ()

個人照片

電子檔

(Photo)

Date of birth:

Gender:

College & Department :

Brief Introduction : (Briefly introduce yourself)

Experience in NGO related area : (Please itemize your experience)

Others : (add whatever you want your interviewers to know about you)

表 1：報名表

申請人所屬領域別：_____

中文姓名：_____ 英文姓名：_____

性別：____ 出生年月日（西元）：____年____月____日

目前就讀學校：_____ 英文名稱：_____

學 系：_____ 英文名稱：_____

年 級：_____ 英文名稱：_____

住家地址：_____

學校地址：_____

電話（公）：_____ 傳真：_____ e-mail：_____

電話（私）：_____ 傳真：_____ 手機：_____

請貼二吋彩
色照片一張

外語能力：語言程度請圈選

語言	聽	說	讀	寫
	略懂 中等 精通	略懂 中等 精通	略懂 中等 精通	略懂 中等 精通
	略懂 中等 精通	略懂 中等 精通	略懂 中等 精通	略懂 中等 精通

國內 NGO 實習經歷：(無則免填)

機 構	單 位	職 稱	起 迄 年 月	主 管 姓 名

其他：(其他特殊表現及經歷，例如獎項、交換學生……等)

表 2：就讀學校推薦函

請述明推薦理由及申請人未來發展潛力。

表 3：實習計畫書

外交部 109 年度選送青年學子
赴海外國際非政府組織（INGO）實習計畫（封面）

申請學校：

擬赴實習之國家：

擬赴實習之 INGO：

申請人：

聯絡電話：

E-mail：

請簡介擬赴實習之 INGO 並敘明研習動機，及未來畢業後擬發展之期許及方向。

☐ 擬赴實習之 INGO 名稱、所在國家、性質、在其專業領域之貢獻及成就。

☐ 「實習計畫書」應包括項目請詳參「實習計畫書撰寫要點」(詳參第 7 頁)

表 4：推薦人資料

中文姓名：	_____	英文姓名：	_____
性別：	_____	出生年月日：	_____年_____月_____日
目前任職機構：	_____	英文名稱：	_____
單	位：	英文名稱：	_____
職	位：	英文名稱：	_____
通訊處：	_____		
電話：	_____	傳真：	_____
e-mail：	_____	手機：	_____

實習計畫書撰寫要點：

- 一、「實習計畫書」內容應力求詳實，以作為評分標準。
- 二、「實習計畫書」應包括下列項目：
 - (一)對自己畢業後發展之期許；
 - (二)赴該 INGO 實習之動機及預定研習之議題或領域；
 - (三)對本實習計畫之預期效益及未來對國內第三部門之貢獻。
- 三、字數約 1,000 字，請以打字方式填入所附表格中（表格可延伸）。

切 結 書

本人係外交部 109年度選送青年學子赴國際非政府組織（INGO）實習計畫培訓人員，完全瞭解貴部為協助國內社會培訓國際事務人才，建構與國際接軌之能力，俾加強與非政府間國際組織交流之旨意。茲切結願遵守以下各項約定，絕無異議。

- 一、本人確已獲知貴部將支付本次實習活動往返最直接航程標準經濟艙機票款之60%，其餘40%將由本人自行負擔。此外，本人將由貴部代為投保基本額度之旅行平安保險，其他含門診醫療之額外綜合保險由本人自行考量是否自費投保。
- 二、本人承諾計畫活動期間，願恪守貴部相關規定，維護國家聲譽，並依照研習項目虛心學習，吸收經驗、技術與知識，於指定期間內完成研習任務，返國服務並加強與赴訪之INGO交流與合作。
- 三、本人承諾全程參與本計畫，除有重大或不可抗力因素不得中途退出，於海外實習期間定期每週在貴部NGO臉書專頁登載及更新實習動態（含照片），並於返國後1個月內提交研習心得報告（2,000字以上，以電腦繕打，內容請參閱「甄選簡章」），實習完畢後一年內，須應貴部邀請義務出席成果發表會及相關部會辦理之人才培訓活動等相關志願服務活動，並分享實習經驗（時數上限16小時）。本人之心得報告同意刊載於貴部網站分享參與經驗，著作權屬於貴部。如違反前述約定，將償還此次出國訓練相關經費及其法定利息。

此致

外交部

立切結書人：

身分證字號：

戶籍住址：

電 話：

中華民國109年 月 日

國際非政府組織(INGO)可供實習名單

序	區域	國家	組織名稱	類別
1.	亞太	泰國	「國際展翅協會」(End Child Prostitution and Trafficking, ECPAT International)	社會公益類
2.	亞太	泰國	「亞洲身心障礙發展中心」(Asia-Pacific Development Center on Disability)	社會公益類
3.	亞太	泰國	「亞洲中心」(Asia Centre)	人權類
4.	亞太	泰國	「泛太平洋暨東南亞婦女協會」泰國分會(PPSEWA Thailand)	婦女賦權類
5.	亞太	泰國	「修克羅瘧疾研究中心」(The Shoklo Malaria Research Unit, SMRU)	醫藥衛生類
6.	亞太	泰國	「邊境健康基金會」(Borderland Health Foundation)	醫藥衛生類
7.	亞太	泰國	「邊境聯合會」(The Border Consortium)	社會公益類
8.	亞太	泰國	「梅道診所」(Mae Tao Clinic)	醫藥衛生類
9.	亞太	泰國	「蘇灣尼米基金會」(Suwannimit Foundation)	社會公益類
10.	亞太	馬來西亞	「生態戰士」(EcoKnights)	環保類
11.	亞太	馬來西亞	「婦女援救組織」(Women's Aid Organization)	婦女賦權類
12.	亞太	印尼	Yayasan Cinta Anak Bangsa (YCBA) Foundation	社會公益類
13.	亞太	印尼	Kongres Wanita Indonesia (KOWANI)	婦女賦權類

14.	亞太	菲律賓	「世界展望會菲律賓分會」(World Vision Philippines)	社會公益類
15.	亞太	印度	Bachpan Bachao Andolan	社會公益類
16.	亞太	印度	Barefoot College	社會公益類
17.	亞太	印度	Akshaya Patra Foundation	社會公益類
18.	亞太	印度	Gram Vikas	社會公益類
19.	亞太	印度	Operation Asha	社會公益類
20.	亞太	印度	PlanetRead	社會公益類
21.	亞太	印度	Pratham	社會公益類
22.	亞太	日本	特定非營利活動法人言語中心	社會公益類
23.	亞太	日本	特定非營利活動法人亞洲女性自立計畫	婦女賦權類
24.	亞太	日本	公益社團法人亞洲協會亞洲之友會	社會公益類
25.	亞太	澳洲	「澳洲國際事務協會」(Australian Institute of International Affairs, AIIA)	研究發展 管理類
26.	亞太	澳洲	ChildFund Australia	社會公益類
27.	亞太	澳洲	「澳洲樂施會」(OXFAM Australia)	社會公益類
28.	亞太	紐西蘭	「紐西蘭綠色和平組織」(Greenpeace Aotearoa New Zealand)	環保類
29.	亞太	斐濟	「公民憲政論壇」(Citizen's Constitutional Forum, CCF)	人權類

30.	歐洲	英國	「國際特赦組織」(Amnesty International)	人權類
31.	歐洲	英國	「救助兒童會」(Save the Children)	社會公益類
32.	歐洲	義大利	「無國界醫師」(Medici Senza Frontiere Italia, MSF)	社會公益類
33.	歐洲	義大利	「自我成長、人際交流及團結運動組織」(Movimento per L'Autosviluppo, L'Interscambio, La Solidarietà, MAIS)	社會公益類
34.	歐洲	義大利	「國際合作團結組織」(Organization for International Kooperation and Solidarity, OIKOS)	社會公益類
35.	歐洲	荷蘭	「綠色和平組織」(Greenpeace International)	環保類
36.	歐洲	丹麥	「丹麥難民委員會」(Danish Refugee Council, DRC)	社會公益類
37.	歐洲	保加利亞	「保加利亞大西洋俱樂部」(The Atlantic Club of Bulgaria)	人權類
38.	歐洲	保加利亞	「保加利亞泛歐基金會」(Paneuropa Bulgaria)	研究發展 管理類
39.	歐洲	比利時	International Crisis Group (ICG)	研究發展 管理類
40.	歐洲	比利時	Amnesty International European Institutions Office	人權類
41.	歐洲	比利時	Greenpeace European Unit	環保類
42.	歐洲	德國	「國際透明組織」(Transparency International)	法律警政類

43.	歐洲	瑞士	「國際人權服務」(International Service for Human Rights)	人權類
44.	歐洲	瑞士	「原住民族文獻、研究暨資訊中心」(Indigenous People's Center for Documentation, Research and Information)	人權類
45.	美洲	美國	「國際醫療團」(International Medical Corps)	醫藥衛生類
46.	美洲	美國	「糧食濟貧組織」(Food For The Door)	社會公益類
47.	美洲	美國	「人權觀察」(Human Rights Watch)	人權類
48.	美洲	美國	「開放社會基金會」(Open Society Foundations)	法律警政類
49.	美洲	美國	「海倫凱勒基金會」(Helen Keller International)	社會公益類
50.	美洲	美國	「世界青年聯盟」(WYA)	人權類
51.	美洲	美國	「國際扶輪社」(Rotary International)	社會公益類
52.	美洲	加拿大	「兒童相信基金會」(Children Believe)	社會公益類
53.	美洲	墨西哥	「民主與性向網絡」(Red Democracia y Sexualidad A.C.)	人權類
54.	美洲	貝里斯	「貝里斯奧杜邦協會」(Belize Audubon Society, BAS)	環保類
55.	美洲	巴西	Instituto da Criança	社會公益類